



Antonella Canonico (Gavirate, 12 aprile 1961) è una ricercatrice e psicologa italiana. Specializzata nelle terapie mente-corpo, è co-fondatrice del polo di ricerca interdisciplinare *iLabs* di Milano, in cui attualmente ricopre il ruolo di direttrice del dipartimento di psiconeurofisiologia.

Laureata a pieni voti in psicologia all'Università di Lubiana – con una tesi sulla paura della morte – si perfeziona poi in Terapia breve Strategica sul modello della scuola di Palo Alto. La sua attività si divide da sempre tra la clinica - dove opera da oltre quindici anni nel settore psiconcologico - e la ricerca: in entrambi gli ambiti utilizza tecniche come l'ipnosi, la PNL (Programmazione Neuro Linguistica) e la meditazione nel tentativo di capire con precisione ed utilizzare in un'ottica preventiva e di cura i legami mente-corpo.

Nel 1996 inaugura uno dei primi sportelli di assistenza psicologia on-line completamente gratuito. Contemporaneamente svolge l'attività di clinica aiutando a diffondere in Italia la psiconeurofisiologia, disciplina nata dalle scoperte di Robert Adler che Antonella applica alla cura dei pazienti oncologici. Collabora con l'associazione Coviello nell'assistenza psicologica ai pazienti leucemici. Nel 2002 ha fondato Buddhamam, centro antistress di 1000 mq alle porte di Milano, nominato tra le dodici più innovative tendenze dell'anno in ambito *wellness* da Future Concept Lab.

Insieme al marito Gabriele Rossi lavora da decenni alla modellazione dei processi cognitivi: l'ultimo modello mentale degli *iLabs* – modello che scompone la mente nel lavoro di tre "menti" distinte – è il risultato di anni di studio e sperimentazioni in prima persona degli aspetti cognitivi ed emotivi più vari. Psicologia del gusto, del giudizio estetico, del rischio, del divertimento, sono solo alcune delle ricerche *iLabs* in questo campo.

Nel 2007 ha pubblicato con il marito "Semi-Immortalità", il libro che raccoglie i primi trent'anni di percorso degli *iLabs* e getta le basi per i successivi.